

# Körpertyp - Ansprache

Wenn wir den Körpertyp und die dazugehörigen Verhaltensmuster kennen, wird die Begegnung mit Menschen entspannter und macht noch mehr Freude. Das 3-Hirne Modell ist so einfach, dass wir uns und unser Gegenüber innerhalb der ersten Sekunden einer Begegnung mit einer Genauigkeit von zirka 70% einschätzen können.

Der Mediziner und Psychologe William Herbert Sheldon hat den einzelnen Menschen anhand seines Körperbaus bestimmt und in 3 Grundtypen eingeteilt. Insgesamt unterscheiden wir zwischen 3 Grundtypen und 4 Mischtypen – wir kennen schlussendlich also 7 verschiedene Körperbautypen.

Der Hirnforscher Paul D. MacLean hat in seinen Forschungen herausgefunden, dass das typische menschliche Verhalten einzelnen Hirnteilen zugeordnet werden kann. Ein oder zwei Hirnteile dominieren oft, in selteneren Kombinationen sogar alle 3 Hirnteile.

Legen wir nun die Erkenntnisse der beiden Forscher zusammen, so erhalten wir ein leicht zu bestimmendes Modell für unsere Biostruktur. Die Biostruktur ist genetisch bestimmt und verändert sich im Laufe des Lebens nicht. Meist sind wir Menschen eher Mischtypen – die Grundeinteilung der 3 Haupttypen hilft uns jedoch sehr bei dem Bestimmen des Mischtypen:



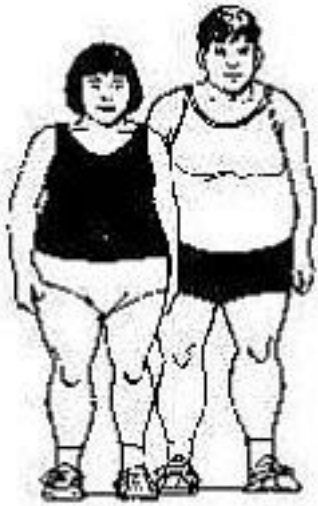
## Mesomorph / Rot

- LEITSATZ: Sei offensiv und setze um!
- WERTE: Leistung, Status, Dominanz
- TRIGGER: Erfolg & Status
- STÄRKE: Zielfokus
- SCHWÄCHE: Ungeduld

- Status erhöhen
- Mehr Kontrolle ausüben
- Materialistisch
- Schicke Autos, Häuser, Anzüge
- Direkte Ansprache – Mache das JETZT

### **Ansprache-Beispiele**

- Werde erfolgreicher / besser!
- Volle Leistungsfähigkeit mit .....
- Echte Männer machen, denken .....
- Werde zum Chef bei....
- Für die Karrierefrau
- Im Job mehr leisten
- Nicht anpassen, sondern dominieren
- Typische Motivationsprüche



### **Endomorph / Grün**

- LEITSATZ: Helfen, eine bessere Welt schaffen. Sei brav!
  - WERTE: Harmonie, Hilfe, Höherer Sinn, Familie
  - TRIGGER: Positive Veränderung, Harmonie, Anerkennung
  - STÄRKE: Empathie
  - SCHWÄCHE: Durchsetzungskraft
- 
- Positive Bilder, die Glück & Harmonie zeigen
  - Harmonie
  - Bessere Welt
  - Raus aus der Opferrolle
  - Glück
  - Weiche Sprache
  - Sei dabei / exklusiv

### **Ansprache-Beispiele**

- Weiche Sprache nutzen
- Bio-Produkt...
- Innere Balance finden durch...
- Mehr Harmonie durch...

- Soft... Weich... flauschig
- Vegan, Faire-Trade

**Wichtig:**

- Kein Druck und keine Angst aufbauen -Schreckt direkt ab!
- Bilder nutzen, die Emotionen erzeugen
- Vertrauen aufbauen



### **Ektomorph / Blau**

- LEITSATZ: Erst sorgfältig Nachdenken, dann handeln, Zahlen-Daten-Fakten
  - WERTE: Perfektion, Seriosität, Sorgfalt, Gewissenhaft
  - TRIGGER: Perfektion, Wissenschaftlich fundiert
  - STÄRKE: Analytisches Denken
  - SCHWÄCHE: Detailverliebtheit
- 
- Vertrauen aufbauen
  - Perfektion
  - Nachweisbarkeit, Studien
  - Schnelle Schritte vermeiden
  - Ruhige Musik
  - Seriöse Stimme

### **Ansprache-Beispiele**

- Zertifiziert nach
- Wissenschaftlich fundiert
- Schritt – für – Schritt
- Nachweislich bessere Ergebnisse
- Korrekter...perfekter werden
- Geprüfte Qualität...
- Von Experten entwickelt

- Herr Dr. empfiehlt...
- Sie können dann perfekter arbeiten –
- Mit Studien belegt
- Der Vorgang ist strukturiert