

Körpertyp - Verhalten

Wenn wir den Körpertyp und die dazugehörigen Verhaltensmuster kennen, wird die Begegnung mit Menschen entspannter und macht noch mehr Freude. Das 3-Hirne Modell ist so einfach, dass wir uns und unser Gegenüber innerhalb der ersten Sekunden einer Begegnung mit einer Genauigkeit von zirka 70% einschätzen können.

Der Mediziner und Psychologe William Herbert Sheldon hat den einzelnen Menschen anhand seines Körperbaus bestimmt und in 3 Grundtypen eingeteilt. Insgesamt unterscheiden wir zwischen 3 Grundtypen und 4 Mischtypen – wir kennen schlussendlich also 7 verschiedene Körperbautypen.

Der Hirnforscher Paul D. MacLean hat in seinen Forschungen herausgefunden, dass das typische menschliche Verhalten einzelnen Hirnteilen zugeordnet werden kann. Ein oder zwei Hirnteile dominieren oft, in selteneren Kombinationen sogar alle 3 Hirnteile.

Legen wir nun die Erkenntnisse der beiden Forscher zusammen, so erhalten wir ein leicht zu bestimmendes Modell für unsere Biostruktur. Die Biostruktur ist genetisch bestimmt und verändert sich im Laufe des Lebens nicht. Meist sind wir Menschen eher Mischtypen – die Grundeinteilung der 3 Haupttypen hilft uns jedoch sehr bei dem Bestimmen des Mischtypen:



Mesomorph / Rot

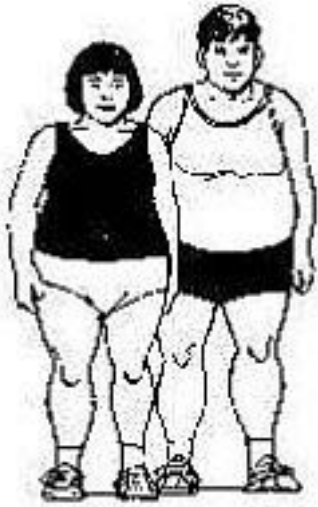
Kennzeichen: **Emotionen**

Beziehung zum Menschen: **Dominanz**, Streben nach Überlegenheit, Natürliche Autorität, Neigung zum Wettbewerb

Zeit-Orientierung: **Gegenwart**, Erfassen des Augenblicks, impulsives Handeln, Aktivität und Dynamik

Denk- und Arbeitsweise **Begreifen**, Konkretes, praktisches Denken, Schnelles Erkennen des Machbaren, Neigung zum Improvisieren

Erfolg durch: **Mitreißen**



Endomorph / Grün

Kennzeichen: **Gefühle**,

Beziehung zum Menschen: **Kontakt**, Streben nach menschlicher Nähe, Gespür für Menschen, allgemeine Beliebtheit

Zeit-Orientierung: **Vergangenheit**, Bauen auf Vertrautes, Handeln aus Erfahrung, Vermeiden von radikalen Veränderungen

Denk- und Arbeitsweise: **Erspüren**, Intuitives Denken, Fingerspitzengefühl, Verlässliche erste Eindrücke, Fantasie

Erfolg durch **Sympathie**



Ektomorph / Blau

Kennzeichen: **Rationalität**

Beziehung zum Menschen: **Distanz**, Streben nach Sicherheitsabstand, Zurückhaltung, Tendenz zur Verslossenheit

Zeit-Orientierung: **Zukunft**, Bedenken der Konsequenzen, Planvolles Handeln, Streben nach Fortschritt

Denk- und Arbeitsweise: **Ordnen**, Systematisches, analytisches Denken. Hohes Abstraktionsvermögen, Hang zur Perfektion.

Erfolg durch: **Überzeugen**