

# Ziele Fragen und Beispiele

Die wichtige Zutat zum Ziele erreichen ist unser Herzblut – also unsere geheimen Sehnsüchte, die ja gepaart sind mit viel Gefühl. Meist sprechen wir einfach vom WARUM

Beantworte hier einfach die Fragen:

- **Warum ist dieses Ziel für mich so wichtig?**
- **Warum muss ich dieses Ziel unbedingt erreichen? (Hier ist es ein“ inneres Muss“ – ein Antrieb aus mir heraus)**
- **Spüre ich Gefühle der Freude, der Begeisterung in meinem Herzen, wenn ich an mein Ziel denke?**

Lass Deine guten Gefühle so richtig explodieren! „Träume“ mit offenen Augen von Deinem neuen, bereits erreichten Ziel. So wie Du es als Kind getan hast

## Beispiele

Ich bin so glücklich und dankbar, dass ich kraftvoll und beweglich bin und eine vollkommen geheilte, gesunde Wirbelsäule habe .....vollkommen geheilte, gesunde Augen habe

Ich bin so glücklich und dankbar, dass ich eine harmonische, liebevolle und wertschätzende Beziehung führe. Ich achte meinen Partner und er achtet mich. Wir lassen uns gemeinsam Raum, um unser Potenzial zu entfalten

Ich bin so glücklich und dankbar, dass mir im Monat mindestens xy Euro brutto zur Verfügung stehen  
Ich bin so glücklich und dankbar, dass ich meine Kleidergrösse 40 locker tragen kann und einen Körperfettanteil von 26% habe. Meine Haut ist straff und knackig

Ich bin so froh und dankbar, dass ich bis spätestens am Tag.Monat.Jahr monatlich xy Kunden dazu gewinne und einen mindest Brutto-Umsatz von xy Euro habe.

Überprüfe in allen Deinen Lebensbereichen, wo Du Dein Leben optimieren kannst

*Persönlichkeit*

*Lifestyle*

*Wohnsituation*

*Beruf / Business*

*Finanzen*

*Beziehungen*

*Gesundheit*