



DEIN ERSTER SCHRITT AUS JEDER KRISE

Krisen sind universelle
Geschenke

Theres Schmid
Transformations Coach

HERZLICH WILLKOMMEN

Du möchtest eine Krisen-Situation
schneller und mit mehr Leichtigkeit
verlassen?

Du bist nicht alleine mit diesem
Wunsch. In diesem EBook erfährst
Du von mir, wie einfach es ist
Krisen aus sich heraus zu
überwinden.

Durch das ÜBEN dieses
Jahrtausende alten Wissens
kombiniert mit transformierenden
Schritten der aktuellen Zeit wirst Du
immer besser und auch immer
schneller Deine Krisen überwinden.
Sie werden sogar weniger 😊

Nimm Dein Leben selbst in die
Hand und übe, Dein Aussen
bewusst und gezielt zu steuern.

Deine Theres



ÜBERSICHT

Du erfährst aufgeteilt in kleinen Schritten:

- Wie Du die Krise durchschauen kannst
- Wie Du die Führung aus der Krise übernimmst
- Wie Du die Lösung finden kannst
- Wie Du mit Deinem inneren Leitsystem sicher vorangehen kannst
- Warum Du sogar mit Spass und Leichtigkeit Deine Krise überwinden kannst

BONUS:

Wie Du gefährliche, Krisen-erschaffende Worte vermeiden kannst

DURCHSCHAU DIE KRISE

Das Problem UND die Lösung



Bellafit Erfolgzentrum



Wir bekommen die Lösung immer gleich zum
“Problem” - nur sehen wir sie nicht gleich, weil
wir uns dahin entwickeln dürfen. Als neue
Version von uns selbst erkennen wir die Lösung
dann ganz klar und deutlich 😊

Durchschaue die Krise und lasse Dich nicht verwirren

Zuerst gratuliere Dir herzlich dafür, dass Du Dir diesen kleinen Helfer in E-Book-form geholt hast. Damit hast Du schon einen Grossteil Deines Lösungsweges hinter Dir. Denn die Entscheidung, dass sich etwas verändern muss und der erste aktive Schritt zur Lösungsfindung sind schon die Hälfte des ganzen Prozesses zu Verbesserung.

Ist das Leben nicht einfach!?

Du bist nicht aus Zufall hier: Deine Suche nach Lösungen hat Dich zu diesem Power Helfer geführt. Das Leben hilft uns immer und ist immer FÜR UNS.

Denn das Leben **schenkt** uns Probleme und Krisen um zu wachsen. Und um uns zu signalisieren, dass es noch einen besseren Weg für uns gibt.

Meist haben wir dieses auch schon bemerkt und gespürt:

- Wir hatten keine Freude mehr an unserem Tun
- Wir hatten keinen Erfolg mit unserem Tun
- Wir haben schon begonnen nach Lösungen Ausschau zu halten - bewusst oder unbewusst.

Und das Leben liefert uns hier in der Dualität auch immer zu dem Problem oder der Krise gleich die Lösung dazu. Das eine existiert nicht ohne das andere. Niemals! Wir sehen einfach die Lösung immer zeitverzögert. Weil unser Gehirn so gerne Drama macht und das Problem zuerst einmal riesig erscheinen lässt. Unser Gehirn ist sozusagen unser Spielverderber, den wir ganz genau überwachen sollten.

Das ist das Spiel des Lebens!

Es geht viel mehr darum, wie wir auf das Leben reagieren: Alles, was uns „passiert“ ist FÜR uns. Um uns zu helfen und uns zu verbessern. Sobald wir beginnen können die Krise, also die beginnende Veränderung, mit Neugier und einer guten Prise Abenteuerlust zu betrachten, sind wir auf dem Weg aus der Krise.

Wir dürfen die Krise annehmen um sie zu meistern. Sie ist eine liebevolle Unterstützung des Universums oder des Lebens, endlich zu handeln und uns unsere (heimlichen) Wünsche zu erfüllen. Das ist im Moment der Krise für uns meist unbequem, doch nach ein paar Wochen werden wir freudestrahlend darüber sprechen, dass dies das Beste war was uns passieren konnte.

Das hast Du schon mehrfach in Deinem Leben erlebt - erinnere Dich 😊

Dein Gehirn füttert Dein Unterbewusstsein



Was wir
in der
Schule
hätten
lernen
wollen

www.bellafit.ch

Wie Du die Führung aus der Krise übernimmst

Bevor wir uns der Lösung zuwenden, öffne ich Dir einen neuen Raum des Denkens, damit Du Deine Fähigkeiten und Möglichkeiten kennen lernst.

Stell Dir vor, einige Forscher waren vor vielen Jahren ganz aus dem Häuschen als sie entdeckten, dass unser Gehirn unser Unterbewusstsein umprogrammieren kann. Der berühmte Psychologe William James hat im Jahre 1912 diese Entdeckung als die wohl wichtigste Entdeckung in der ganzen Geschichte der Menschheit bezeichnet.

Jedoch gab es schon immer Menschen und Lehrer, die diese Gehirn-Fähigkeit für sich genutzt haben und einige haben das Wissen darüber auch an die Öffentlichkeit weitergegeben. Seit tausenden von Jahren! Überall wo wir grosse Erfolge und grosse Lehrer entdecken, ist dieses Wissen im Spiel. Und dieses Wissen ist sehr einfach und öffentlich zugänglich.

Obwohl es so einfach ist, dürfen wir es immer wieder anwenden, üben und tiefer eintauchen. Wie die Sexualität auch erst von einem dahin entwickelten jungen Menschen verstanden werden kann, ist dieses universelle Wissen auch nicht für jeden Menschen in gleichem Masse verständlich.

Meist denken wir viel zu kompliziert und viel zu klein. Schuld daran ist wer? Die Schule? Die Eltern oder andere Bezugspersonen? Wir sind alle Opfer von Opfern, die irgendwann einmal auf diese Idee von Kompliziert und Kampf im Leben hereingefallen sind. Doch wir können jederzeit damit beginnen, immer tiefer in dieses grossartige, immer mehr befreiende Wissen eintauchen.

Es hört nie auf und wir können immer mehr im Leben erreichen, indem wir unser Unterbewusstsein umprogrammieren.

Probleme werden nie auf derselben Ebene gelöst, wo sie entstanden sind. Wende Dich von Deinem krisenhaften Aussen ab nach Innen, hin zum Unterbewusstsein um die Lösung zu Dir kommen zu lassen.

Bringe Dein Gehirn dazu, in neue Richtungen zu „denken“. Erwarte, dass sich Dir noch zu entdeckende neue Vorgehensweisen und Situationen mit einem neuen Lebenssinn enthüllen.

Fragen für das Annehmen der Krisen - Situation

- Was ist gut an dieser Situation?
- Wie kann ich diese Situation zu meinem Vorteil nutzen?
- Wie will ich aus dieser Situation herauskommen?
- Was muss ich jetzt tun, damit ich schnell wieder glücklich bin?
- Was kann ich hier und heute daraus lernen, was ich dann in Zukunft besser machen kann?

Diese 5 Fragen sind unglaublich mächtig und können sogar bei Depressionen - über einen gewissen Zeitraum - zur Heilung führen. Wenn der betreffende Mensch dies zulässt 😊

WIE DU DIE LÖSUNG
FINDEST

Grosse helle Bilder



Bellafit Erfolgzentrum

Was wir
in der
Schule
hätten
lernen
wollen



**Wohin wir unseren Fokus richten, das wächst.
Gedanken, Worte und Gefühle sind Baumaterial
für das Universum und für das Unterbewusstsein.
Beginne wieder zu träumen - mit grossen, hellen
und bunten Bildern.**

Wie Du die Lösung finden kannst

Das Leben selbst will, dass wir wachsen. Und es zeigt uns den Weg über Impulse und Hinweise zur Lösung und zum Wachstum in der Entspannung und in der Stille. Mit ein wenig Übung sogar im normalen Tagesablauf. Viele Menschen glauben, dies könne nicht so einfach sein und kämpfen lieber weiter. Doch Du hast jetzt hier die wissenschaftliche Bestätigung, dass das Leben wirklich sehr einfach sein kann.

Wir haben alle diesen mächtigen Verbündeten, der uns immer unterstützen kann. Es ist unser wundervoller Bio-Komputer zwischen unseren Ohren. Unser Gehirn. Du erinnerst Dich an William James? Unser Gehirn kann unser Unterbewusstsein umprogrammieren!

Viele Menschen nutzen ihr Gehirn leider nur, um alles hier in unserem Leben mit Bewertungs-Etiketten zu versehen: Gut und schlecht, doof und schön, leicht und schwer und viele andere Bezeichnungen mehr. Das Urteilen bringt uns niemals eine Lösung - wir sind eher auf dem Weg in die nächste Krise.

Wiederum andere Menschen lassen zu, dass ihnen ihr Gehirn andauern alte, gehörte und erlebte Geschichten wiederholt.

Wohin wir unseren Fokus richten, das wächst. Gedanken, Worte und Gefühle sind Baumaterial für das Universum und für unser Unterbewusstsein. Sie werden immer mehr zur Materie, zur Wirklichkeit je mehr wir daran denken und darüber sprechen. Mit den oft intensiven Gefühlen verstärken wir diesen Vorgang sogar noch! Das ist gut, wenn es sich um Themen handelt, die wir wirklich in unserem Leben haben wollen. Umgekehrt eher nicht.

Richtiges und wirkliches Denken bedeutet, all das in unserem Kopfkino zu erschaffen was wir in unserem Leben haben wollen. Gezielt an diese schönen Dinge zu denken - immer wieder! So lange, bis wir die Resultate in unserem Aussen in Empfang nehmen können. Bleiben, bis es ist!

Und immer mehr all das Andere, was uns nicht erfüllt und glücklich macht, UNBEACHTET zu lassen.

Was Du sofort hier und jetzt tun kannst, ist: Stelle Deinem Gehirn zielführende, kraftspendende Fragen, um es in eine neue und von Dir gewünschte Richtung zu lenken. Damit wird es sich sehr schnell zu Deinem wichtigsten Helfer entwickeln. Am Anfang wirst Du intensiv die Fragen nutzen, bis dann unser wirklich schlaues Gehirn selber beginnt, Dir die Fragen vorzugeben. Dadurch kann auch unser inneres Leitsystem uns besser „erreichen“.

Beginne wieder zu träumen! Du hast es als Kind oft getan und die Fähigkeit dazu ist wohl nur etwas eingeschlafen. Nutze Dein Kopfkino und sehr grössere, bessere, kräftigere und glänzendere innere Bilder von dem, was Du schon seit einer Weile in Dir gefühlt hast. Lasse es zu und erlaube Dir Deinen neuen Weg. Das Universum will, dass Du ihn gehst. Gehe ihn mit Freude und Entdecker-Mindset. Fühle Dich gut! Fühle die kribbelige Vorfreude, in das Unbekannte zu springen. Es ist nur für Deinen Verstand unbekannt - Dein Herz und Dein Leitsystem kennen den Weg ganz genau ✨

Fühl Dich gut! Nimm Dir die Freiheit, Dich öfter gut zu fühlen! Es ist Dein Leben!

Denke daran, dass Enttäuschung und Versagen nur aus dem dauerhaften Denken an mögliche Hindernisse entstehen. Wir planen selber unser Misslingen durch unseren Fokus, auf das was wir nicht haben wollen.

Wir dürfen auch andere, bessere Gefühle und Ereignisse planen und, daraus entstehend, gute Ereignisse erhalten die unser Leben schöner zu machen.

Der Aufwand ist der gleiche!

Ich möchte also, dass Du damit anfängst wunderbare Gefühle einzuplanen und einzuüben.

Ich möchte, dass Du beginnst immer mehr nach innen zu lauschen um die innere Stimme Deines Leitsystems immer besser zu hören. Es führt Dich sicher und mit Leichtigkeit durch Dein Leben. Es hat die Blaupause für Dein Leben - so wie Du es am Anfang Deines Lebens geplant hattest.

NUTZE DEIN INNERES LEITSYSTEM

Wir sind immer in Sicherheit



Bellafit Erfolgzentrum

Was wir
in der
Schule
hätten
lernen
wollen



Wir haben alles in uns was wir in diesem Leben brauchen. Unser inneres Leitsystem zeigt uns den sicheren Weg aus unserem Innen heraus. Folge Deinen Impulsen 🥰

Wie Du mit Deinem inneren Leitsystem sicher vorangehen kannst

Und glaube mir, ich weiss wovon ich spreche. Ich habe vor über 30 Jahren meine 6-Wochen Krebs Diagnose „aus dem Bauch heraus“ überlebt. Durch dieses tiefgreifende Erlebnis und auch durch die Schulung eines weisen Meisters über 2 Jahre bin ich immer mehr „nach Innen“ gekommen. Ich habe immer mehr begonnen meinen Impulsen und meinem inneren Leitsystem zu folgen und zu vertrauen. Meinem einzigartigen und individuellen Lebensweg - aus mir heraus!

Denke nochmals an William James: Unser Gehirn kann unser Unterbewusstsein umprogrammieren!

Wir erreichen unsere Krisen-Transformation nur mit Hilfe unseres Unterbewusstseins.

Stelle Dir also gute Fragen statt Dich von Deinem Gehirn ins Kopfkino-Drama führen zu lassen. Dein Gehirn ist Dein Diener und ist zu Deiner Unterstützung da. Du hast alleine die Kontrolle über Dein Innen - übernimm sie!

Wenn Du feststellst, dass die Antwort auf eine Frage eher negativ ist, dann handle am nächsten Tag positiver und liebevoller. Es geht darum, dass Du Dich verbesserst und Deine Antworten auf die Fragen zeigen Dir den Handlungsbedarf auf.

Du wirst auch einige Fragen nicht selber beantworten können und sie deshalb ins Unsichtbare stellen. Hier kommt uns unser inneres Leitsystem zu Hilfe, denn es hat Zugang zum universellen Wissen.

Also entspanne Dich und lass Dich von den Antworten überraschen. Sie werden kommen! Sofort oder später. Durch Menschen, Bücher, Zeitschriften, Filme, Gedankenblitze, Impulse oder durch die leise Stimme Deines Leitsystems in Dir. Sei achtsam und sei mit Freude bei diesem wundervollen Vorgehen dabei

Erinnere Dich: Gedanken, Worte und Gefühle verankern wir in unsere Zellen. Sie sind Baumaterial des Universums und des Unterbewusstseins! Je stärker die Gefühle zu unseren Gedanken und Worten, desto intensiver speichern wir sie ein - negativ wie positiv.

Plane gute Gedanken, Worte und Gefühle und Dein Aussen wird sich langsam und sicher verbessern 🌈

Nutze oft die machtvollen Herzens-Fragen. Sie werden Dir helfen Deinen neuen Weg in herausfordernden Zeiten zu finden. Unser Herz ist mit unserem inneren Leitsystem verbunden:

- Ist dies in meinem Herzen richtig?
- Was weiß ich einfach, weil ich es fühle?
- Wofür schlägt mein Herz?
- Was würde ich am liebsten jetzt gleich tun?
- Was berührt oder begeistert mich, wenn ich daran denke?
- Spreche ich aus meinem Herzen?
- Handle ich aus meinem Herzen?

Anschliessend wähle einige Ziele - Fragen aus, um Deinen neuen Weg klar und sicher zu beschreiben. Was willst Du in Deinem Kopfkino mit guten Gefühlen täglich verstärken, damit es sich schnell im Aussen zeigen kann?

**Achte darauf, dass Du in guten
Gefühlen zu Deinen Zielen bist und
die Ziele immer wieder mit Freude
und Dankbarkeit verstärkst**

Schwingungsfrequenz

Glück

Erleuchtung	700-1000	Reines Bewusstsein
Frieden	600	Glückseligkeit, Durchlichtung
Auflösung des Ego		Verantwortung des kollektiven Egos
Freude	540	Bedingungslose Liebe, Vergebung
Liebe	500	Verehrung, Dankbarkeit, Magnetisch
Gewahrsein		Sowohl als auch - Denkmodell
Vernunft	400	Verständnis, Abstrakt, Wissenschaft
Akzeptanz	350	Enthusiasmus, Verzeihen, Erfolg
Bereitwilligkeit	310	Optimismus, Absicht
Neutralität	250	Zuversicht, Loslassen
Mut	200	Zivilcourage, Bejahung, Lauterkeit
Eigenverantwortung		Entweder - oder - Denkmodell

Leid

Stolz	175	Verachtung, Angeberei
Ärger	150	Wut, Hass, Aggression
Verlangen	125	Begierde, Selbstverklagung
Angst	100	Ängstlichkeit, Rückzug
Trauer	75	Scheitern, Kummer, Verzweiflung
Apathie	50	Hoffnungslosigkeit, Aufgabe
Schuld	30	Bosheit, Zerstörung
Scham	20	Erniedrigung, Schande
Mangelbewusstsein	0	Physischer Tod

David R. Hawkins - Spiritueller Lehrer, Mystiker und Autor 3.6.27 - 19.9.12
Er unterhielt eine grosse psychiatrische Praxis in New York



ZIELE - FRAGEN

- WARUM genau will ich das tun?
- Was bedeutet das für mich und andere?
- Was will ich damit erreichen?
- Wie fühle ich mich damit?
- Bringt mich das, was ich gerade tue, näher zu meinem Ziel?
- Womit halte ich mich gerade am meisten auf?
- Gibt es einen Grund, dies was ich tue, nicht zu tun?
- Was genau möchte ich?
- Wie werde ich wissen, dass ich mein Ziel erreicht habe?
- Wann genau möchte ich, dass das geschieht?
- Ist das Ziel es wert?
- Wie bereichert es mein Leben?
- Wie fühle ich mich dann?
- Welche Bestandteile liegen in meiner Macht?
- Was kann ich dafür tun?
- Spüre ich die Entschlossenheit und Motivation das Ergebnis zu erreichen?
- Ist das Gefühl zu meinem Ziel jetzt deutlich klarer?
- Wovon muss ich mehr tun, um mein Ziel zu erreichen?
- Wovon muss ich weniger tun, um mein Ziel zu erreichen?
- Was muss ich aufhören zu tun, um mein Ziel zu erreichen?
- Was muss ich beginnen zu tun, um mein Ziel zu erreichen?
- Wie kann ich mich verändern?
- Warum will ich mich verändern?
- Wie wird es sein wenn ich mich verändert habe?
- Wie kann ich das Leben meiner Träume aufbauen?
- Wer muss ich sein um zu erreichen, was ich will?
- Was muss ich lernen um das Leben zu realisieren, das ich will?
- Wann werde ich beginnen in Aktion zu treten?

**Eine brillante
Antwort erhält stets
derjenige, der eine
noch brillantere
Frage stellt**

WEITERE MÄCHTIGE FRAGEN

Mächtige Fragen sind eine Möglichkeit, unser Gehirn in eine andere Richtung zu lenken. Sobald unser Gehirn mit zielführenden Fragen aus dem Kopfkino-Drama - und Kopfkino liebt unser Gehirn sehr - in eine Kopfkino-Wunschvorstellung geführt werden kann, öffnet sich bald der Weg zur Lösung.

Ich habe Dir hier weitere machtvolle, lebensverändernde Fragen zusammengestellt. Das Spezielle an diesen Fragen ist, dass sie von unserem Gehirn und Unterbewusstsein beantwortet werden MÜSSEN. Mit dem Hintergrund aus der Quantenphysik, dem neurolinguistischen Programmieren und der Psychologie erreichen wir mit diesen Fragen die Zellebene. Und: Die universellen Gesetze verlangen, dass alle Fragen eine Antwort produzieren müssen.

Nutze ein paar dieser mächtigen Fragen jeden Tag und Du wirst Dein Gehirn immer mehr auf Deinen Erfolgsweg dirigieren. Hier sind auch die machtvollen Herzens-Fragen sehr hilfreich für Dich, um Dir zu helfen Deinen neuen Weg in herausfordernden Zeiten zu finden. Wenn Du feststellst, dass die Antwort auf eine Frage eher negativ ist, dann handle am nächsten Tag positiver und liebevoller. Es geht darum, dass Du Dich verbesserst und Deine Antworten auf die Fragen zeigen Dir den Handlungsbedarf auf.

Nimm zu Deinen täglichen Fragen auch einige hiervon dazu: Fragen zu Deinem Wohlbefinden. Denn Du kannst nur für andere Menschen ein Segen sein und Deine Ziele erreichen, wenn es Dir selber gut geht und Du in Deiner Freude bist.

FRAGEN ZU DEINER PERSON

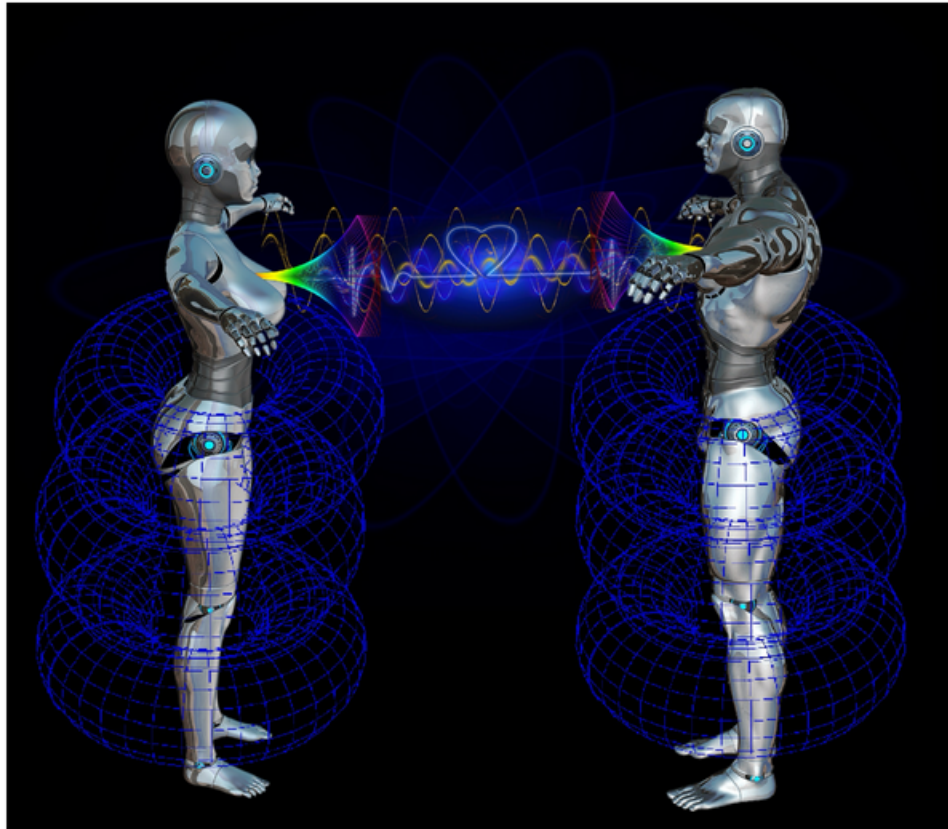
- War ich heute liebevoll zu mir selber?
- Habe ich heute auf meine Bedürfnisse gehört?
- Gebe ich mir diese Wertschätzung und Anerkennung, die ich verdiene?
- Habe ich mich so angenommen wie ich bin - mit allen Schattenseiten?
- Habe ich Dinge getan, die für mein Wohlbefinden wichtig sind?
- Habe ich heute Neues ausprobiert, um zu wachsen?
- Habe ich mich heute gelobt?
- Habe ich mir heute gesagt, dass ich schon alles bin?
- Was sind jetzt im Moment die wichtigsten Dinge in meinem Leben?

FRAGEN ZU DEINEN BEZIEHUNGEN - JEDE!

- Habe ich die Kontrolle über mein Leben oder habe ich sie an mein „Gegenüber“ abgegeben?
- Wie kann ich die Kontrolle über mein Leben wieder zurückgewinnen?
- Welche Fürsorge verlange ich von meinem “Gegenüber”, die ich mir selber nicht geben will?
- Bin ich bereit, meinen Anteil an dieser herausfordernden Beziehung klar zu erkennen?

**Wie kannst Du immer wieder
sicherstellen, dass Du in
einem freudigen und
entspannten Zustand der
Vorfreude für Deinen
kommenden neuen
Lebensabschnitt bist und
bleibst?**

Unsere Energie schwingt



Bellafit Erfolgzentrum



Gedanken, Worte und Gefühle sind Baumaterial für das Universum und für unser Unterbewusstsein. Sie werden immer mehr zur Materie, zur Wirklichkeit je mehr wir daran denken und darüber sprechen. Das strahlen wir energetisch wieder aus und bekommen mehr davon.

Warum Du gefährliche, Krisen-erschaffende Worte vermeiden solltest

Vermeide diese gefährlichen Worte. Worte beeinflussen uns bis in unsere Zellen. Diese gefährlichen Worte signalisieren unserem Unterbewusstsein, dass wir nicht so ernsthaft an unser Vorhaben glauben. Und entsprechend wird unser Unterbewusstsein uns dann nicht genug stark unterstützen. Wir erreichen jedoch unsere Ziele nur mit Hilfe unseres Unterbewusstseins.

Könnte, würde, wäre...

Schluss mit unkonkreten Formulierungen wie „Gerne würde ich mich mehr bewegen / mein Unternehmen aufbauen“ oder „Ich könnte mich schon noch verbessern“. Der Konjunktiv schwächt Aussagen immer ab und drückt Unsicherheit aus. Wenn Du jedoch sagst „Ich freue mich, mich mehr zu bewegen / mein Unternehmen aufzubauen“ oder „ich verbessere / bewege mich täglich“ dann wirkt das definitiver und überzeugter

Eher / wahrscheinlich

Auch das kurze Wörtchen eher hat in unserem Erfolgsleben nichts zu suchen. Dieses Füllwort drückt Zweifel und Unentschlossenheit aus und kann genauso wie wahrscheinlich getrost weggelassen werden

Eh, halt, schon,...

Hierbei handelt es sich um Füllwörter, die nicht in offizielle schriftliche Dokument gehören und auch in der Umgangssprache nichts zu suchen haben

Aber

Wenn ein Satz mit einem aber formuliert wird, dann erzeugt das oft einen negativen Beigeschmack. Der Teil nach dem aber bleibt mehr in Erinnerung als die Aussage zuvor. „Ich bin sehr an dieser Tätigkeit interessiert, aber müsste noch viel Neues dazulernen“ macht sich daher weniger gut als „Ich bin sehr an dieser Tätigkeit interessiert und freue mich, dabei viel Neues zu lernen“

Nur

Formulierungen wie „Ich möchte nur wissen“ oder „Ich wollte mich nur erkundigen“ wirken unsicher und entschuldigend. Als Erfolgsmensch solltest du selbstsicher sein – du kannst durchaus Fragen stellen, ohne derartige Füllwörter zu verwenden

Ziemlich, einigermaßen, recht

Ähnlich wie eher ist ziemlich nichts Ganzes und nichts Halbes. Sei Dir nicht ziemlich sicher, und präsentiere Dich Deinen Mitmenschen nicht als ziemlich passend. Stehe zu deinen Fähigkeiten und lasse dieses relativierende ziemlich weg. Genauso kannst Du Dir die Wörter einigermaßen und recht im Gespräch sparen

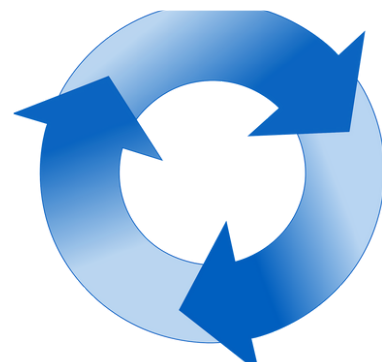
Wiederhole diese Fragen immer wieder, damit Du Dein neues Vorgehen in Deine Zellen (in Fleisch und Blut) abspeichert.

Das ist die "harte" Arbeit: Jeden Tag morgens und abends - und am besten so oft wie möglich tagsüber - mit vielen positiven Gefühlen Deine neuen Ziele in Deine Zellen zu speichern. Bis Du den GEWÜNSCHTEN ENDZUSTAND im Aussen sehen kannst. Ohne Datum, sondern mit Geduld und Ausdauer. Bleibe bis es ist!

Und das erklärt wiederum auch, warum einige Menschen ihre Ziele so mühelos erreichen und andere eben nicht. Wenn die Zielerreichung so leicht scheint, wie mit einem Messer durch Butter schneiden, dann ist gut und lange in Fleisch und Blut "gespeichert" worden.

Diese "harte Arbeit" dürfen wir immer wieder durchführen, damit die Zellen das neue Ziel auch gut aufnehmen. Das braucht in unserer langsam schwingenden Materie viel Zeit und Wiederholung.

Wie beim Trampelpfad: Wenn wir einmal über eine Wiese spazieren, dann richten sich die Grashalme wieder auf und am nächsten Tag ist dort kein Weg mehr zu sehen. Gehen wir diesen Weg jedoch täglich mehrmals, so bildet sich mit der Zeit ein richtiger Pfad durch diese Wiese.



Dankbarkeit hat absolut die grösste Schöpferkraft





STEUERE DEIN AUSSSEN GEZIELT

Diese mächtigen Fragen sind ein Werkzeug aus dem Bellafit Erfolgszentrum. Die Teilnehmenden finden noch viele weitere - viel tiefer greifende und schneller wirkende - Werkzeuge im online Kurs „Power Denken“.

Lerne die Sprache Deines Gehirns und werde zum erfolgreichen Gehirnflüsterer.

Löse altes und überholtes Denken und Verhalten einfach und dauerhaft aus Deinem Unterbewusstsein und Dein Leben wird immer friedvoller und freudvoller.

Integriere das richtige zielführende Verhalten, um Deine Ziele leicht und schnell zu erreichen.

Für mehr Informationen über den online Kurs “Power Denken” klicke hier

ÜBER THERES SCHMID

Theres Schmid zeigt, dass viel mehr möglich ist als wir uns zu träumen wagen. Sie hat eine 6 Wochen-Krebs Diagnose durch die Hilfe eines weisen alten Mannes zu vollkommener Gesundheit verwandelt und hat dies heute - über 30 Jahre später - sogar schwarz auf weiss bestätigt. Dieser weise alte Mann hat sie zu der kommenden grössten Änderung im Leben der Menschheit und zu den universellen Gesetzen geschult.

Mit diesem jahrtausende alten Wissen hat sie die eigene Gesundheit wieder hergestellt und 2 und 4 Jahre später zwei gesunden Girls ohne ärztliche Begleitung in der Schwangerschaft und ohne medizinische Hilfe bei den Haus-Geburten das Leben geschenkt. Sie hält ihre Traumfigur seit über 20 Jahren. Sie nutzt die verbindenden Unterschiede von Mann und Frau, um ein Meisterwerk aus ihrem Leben und den täglichen Begegnungen zu machen.

Sie formt gezielt und ständig das Aussen und die Materie als (immer bewusstere) Schöpferin und lebt damit täglich, was sie lehrt. Theres Schmid vereinigt ihre langjährigen Erfahrungen mit Jahrtausende altem Wissen aus den Veden, der Mental-Kybernetik, mit neuem Wissen aus der Quantenphysik, neurolinguistischem Programmieren und mit viel Wissen aus der Psychologie.

Damit hat sie in den letzten Jahrzehnten hunderten von Menschen geholfen, ihr Leben zu mehr Urvertrauen, Wohlbefinden, knackigerer Figur, besseren Beziehungen, mehr Einkommen und mehr Lebensfreude zu transformieren. Das von ihr gelehrt Wissen ist in unserer Region noch sehr selten und auch in vielen Coachings wird es noch nicht verwendet.



KONTAKT

Bellafit Erfolgzentrum
Theres Schmid

Email:
theres@bellafit.ch

Bellafit Erfolgzentrum
www.bellafit.ch

Kostenloses Erstgespräch

[Klicke hier um eine persönliche Beratung zu nutzen](#)